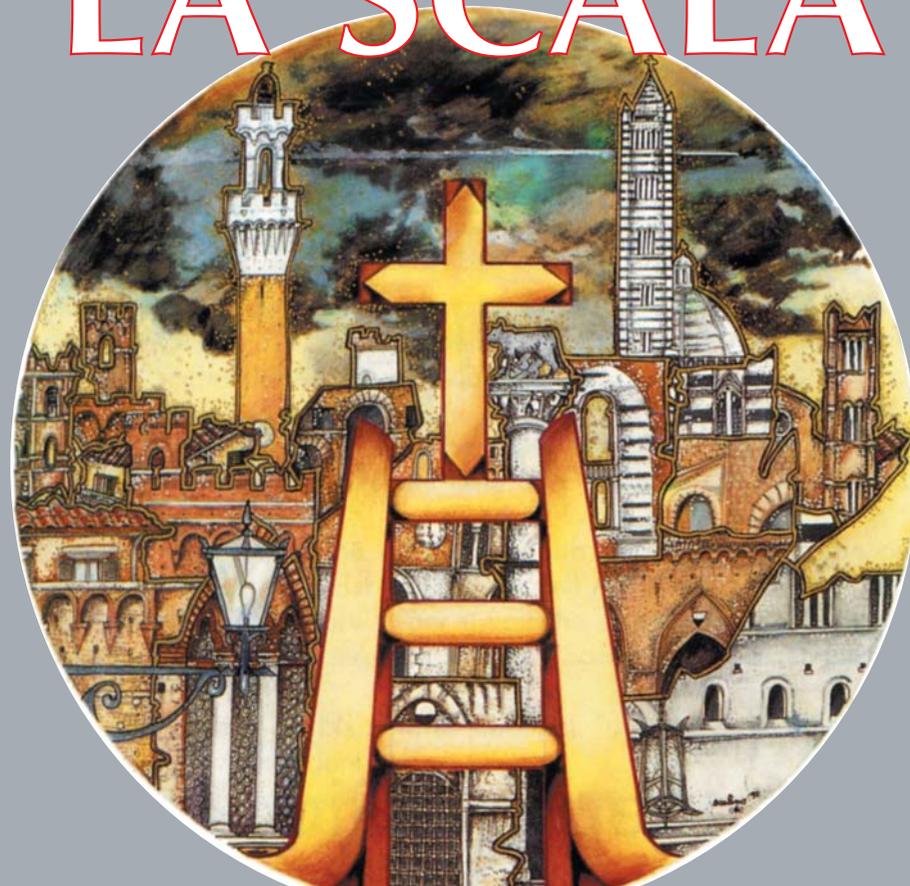


il CRAL "LA SCALA"

AUGURA
BUONE
FESTE



Circolo Ricreativo Operatori della Sanità "LA SCALA"



Siena 2011-2012

www.crallascala.it

GIORNALI E TABACCHI

LE SCOTTE s.n.c.

di Tanzini A. - Rosati G. - Presa I.

Profumeria e Giocattoli

Articoli da regalo

Viale Bracci - Le Scotte (Siena)

Tel. 0577 333026

BIANCHINI MAGLIERIE
FACTORY SHOP

Bianchini Maglierie
ha il piacere di offrire uno
SCONTO
del 20%
a tutti i soci CRAL

Maglieria esclusiva artigianale
Abbigliamento e accessori
di alta qualità, pezzi unici

Bianchini Maglierie Via G. Matteotti, 23 - tel. 0575.837006 - cell. 348.9835156
www.bianchinimaglierie.com - info@bianchinimaglierie.com

Cari Soci,

un altro anno è passato e il momento della distribuzione della strenna natalizia sarà l'occasione per salutarvi di persona e per ascoltare eventuali suggerimenti per l'attività futura e per possibili critiche sull'attività svolta nel passato dando i chiarimenti necessari.

Nel 2011, come era nostra intenzione, abbiamo offerto gratuitamente una gita a Gardaland ai figli dei Soci di età inferiore ai 12 anni.

Per il 2012 abbiamo confermato il "Carnevale dei Ragazzi" e abbiamo deciso di ripristinare la vecchia tradizione della cena sociale che sarà allietata da uno spettacolo offerto dal CRAL e da musica da ballo di contorno alla cena stessa.

Il nostro sito internet non è ancora al top per cui ci proponiamo di migliorarlo sempre più aggiornato.

Invitiamo i Soci possessori di un indirizzo e-mail a comunicarlo alla nostra segreteria al fine di migliorare la comunicazione.

Il Presidente e tutto il consiglio direttivo del "CRAL operatori della Sanità" augura a tutti i Soci e alle loro famiglie un sincero augurio per un Buon Natale e per un Felice Anno 2012 nella speranza che sia migliore del 2011.

IL PRESIDENTE



*La nostra tradizione
del pacco dono natalizio
continua...*

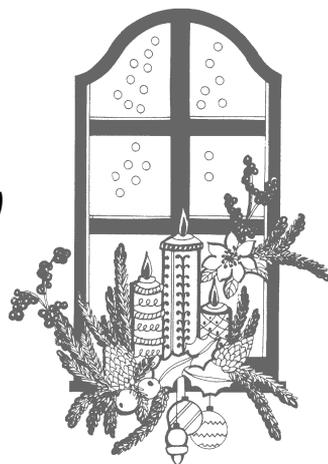


*...e così quella del giornalino,
buona lettura*



Consiglio

BELLINI PIER GIOVANNI	<i>Presidente</i>
ALBERTI RICCARDO	<i>Vice Presidente</i>
DAMORA CIRO	<i>Vice Presidente (Area Val di Chiana)</i>
SCALI ILIO	<i>Segretario</i>
DANIELLI ITALO	<i>Tesoriere</i>



Consiglieri

ANDREINI FABIO	MARIOTTI MARIO
BENOCCI ITALO	MAZZETTI ROBERTO
CAPPELLI FRANCO	NANNINI ADRIANO
DELLA LENA MANUELA	SESTINI GIANCARLO
FRANCESCHINI GIANPAOLO	TODOLI FABIO



Indice

Caccia e Tiro	p. 20
Ciclismo	p. 16
Coro	p. 14
Festa di carnevale	p. 5
Pesca	p. 19
Turismo	p. 4
Visite guidate all'Ospedale S. Maria della Scala.....	p. 7



GRUPPO TURISTICO

IPOTESI PROGRAMMA TURISTICO ANNO 2012

- ***L'Italia in miniatura - S. Marino - 1ª quindicina Giugno***
- ***Ischia - 2ª quindicina Giugno***
- ***Barcellona aereo - Maggio***
- ***Roma Quirinale - Ottobre***
- ***Trenino Bernina - Aprile***

Chiunque fosse interessato a partecipare è pregato di rivolgersi alla Ns. segreteria, lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle ore 11.00 oppure telefonare a:

0577/331018 (int. 6222)

DOMENICA 19/2/2012

Ore 16
HOTEL GARDEN
(tel. 057747056)

**CARNEVALE
dei RAGAZZI**

**CON ATTRAZIONI E RICCA
MERENDA OFFERTA A TUTTI I PARTECIPANTI**

Per prenotazioni tel. 0577 331018 (giovedì)



Sabato 18 Febbraio 2012

ore 20

Hotel Garden

FESTA DI CARNEVALE con CENA

Ballo con musica dal vivo

Spettacolo di Cabaret con Niki Giustini

Coppia di Tangheros

*e intrattenimento con il Gruppo Siena Danza
di Anastasia Sardo*

Menù

- Aperitivo:* Antipasto Garden con tartine - Crostini misti
- Pizzette - Rustici - Frittini - Bruschette e par-
migiano scavato
- Primi piatti:* Risotto con broccoletti e pancetta - Paccheri
al sugo d'anatra
- Secondo:* Costoletta di vitello con lardo di colonnata e
rosmarino
- Contorni:* Patate rosolate al forno e sformatino di
verdure
- Dessert:* Tortino al cioccolato fondente con pralina
di gelato
- Vino:* Rocca delle Macie
Spumante - Acqua minerale - caffè

Prezzo a persona: Euro 30



RISTORANTE PIZZERIA
Fuori Porta
 CHIUSO IL MARTEDÌ



VIA ROMA, 6 - TEL. 0577 943131
 SAN GIMIGNANO (SIENA)
www.ristorantefuoriporta.com
info@ristorantefuoriporta.com

Ristorante - Pizzeria
La Perla del Chianti



Chiuso il martedì

53036 POGGIBONSI (SI)
 Via Senese 287 - "Calcinaia"
 Tel. 0577 938608
www.ristorantelaperladelchianti.it



Malborghetto
Ristorante Pizzeria

53100 SIENA
 Via Porta di Giustizia, 6
 tel/fax 0577 289258
 tel/fax 0577 220469
info@ristorantemalborghetto.it
www.ristorantemalborghetto.it

CHIUSO IL MARTEDÌ

Sconti personali
 per i soci del CRAL «LA SCALA»



Il Consiglio del CRAL propone un'iniziativa che avrà luogo nei primi mesi dell'anno e che dovrebbe incontrare il gradimento dei colleghi:

VISITE GUIDATE ALL'OSPEDALE SANTA MARIA DELLA SCALA

*la millenaria casa madre di tutti noi
operatori sanitari e fra le primissime istituzioni
nella storia della civiltà senese*

È probabile che molti di noi, specialmente chi ha avuto la sorte di averci lavorato, abbiano già fatto questa visita in privato o con altri gruppi, del resto come sappiamo l'ingresso è gratuito per i residenti nel comune di Siena. La nostra associazione, che ha l'onore di portare lo stesso nome, si è sentita in dovere di estendere a tutti, ai giovani colleghi in particolare, l'opportunità di approfondire la conoscenza di quella straordinaria eredità che abbiamo ricevuto.

Questa iniziativa, a totale carico del CRAL, si avvarrà di più guide esperte che faranno compiere un completo e ragionato percorso degli ambienti recuperati e degli interventi che stanno interessando la struttura.

Invitiamo perciò tutti i soci e loro familiari (ma l'invito è rivolto anche ai colleghi non iscritti) a prenotarsi entro il giorno 12 gennaio 2012 presso la segreteria del CRAL aperta tutti i martedì e i giovedì dalle ore 9 alle ore 11 (tel. 0577/331018 int. 6222) oppure all'indirizzo di posta elettronica info@crallascala.it

Chiuse le prenotazioni, comunicheremo i nominativi dei componenti dei singoli gruppi a numero limitato nei quali gli aderenti dovranno essere suddivisi, nonché gli orari e le date delle visite assegnate.



Franceschini **Group**



Lo Sport é qui!

Viale Sclavo, 21 Siena – Tel. 0577/46123

in VOga

Via De Pontani, 5 Siena – Tel. 0577/236338

Franceschini **BOUTIQUE**



STORE

SPORT CENTER

Via Montanini 105, Siena Tel. 0577/40134

Siamo anche online su www.sportcenterstore.com

Moncler – Woolrich – Fred Perry – Geospirit – Kejo – Lacoste – Scotch & Soda – Blauer – Barbour
Jaggy - Aspesi - Freddy - Dimensione Danza – Deha – Sundek – Twin Set
Jo No Fui – Diane Von Fustembreg - Calze Gallo – Nike – Adidas - Colmar - Biting – Burton
Nitro – Bailo – Atomic - Volkl – Blizzard e tante altre

Condizioni Particolari soci del CRAL – Ospedalieri di Siena
Sconto 10% sul prezzo di Listino ad esclusione dei prodotti Lacoste
e dei prodotti in promozione.

GIOIELLERIA

Cigna

Via Montanini, 59-61

Tel. 0577 288467 - SIENA

**sconto soci CRAL del 15%
su Argenteria - Gioielleria
orologeria e articoli da regalo**



STAZIONE DI SERVIZIO



di Bossini Natale s.n.c.
Lubrificanti ESSO
Riparazione e Sostituzione Pneumatici
e-mail: essobossini@libero.it

SCONTI SUL PREZZO DI LISTINO

Marca Pneumatici	sconto
Pirelli	30%
Michelin	25%
Continental	35%
Goodyear	45%
Bridgestone	35%
Firestone	35%
Dayton	35%
Uniroyal	35%
Marshal	45%
Ceat	55%

Viale Cavour, 252 Tel. 0577 44827 - 53100 SIENA





Medi-San
centro ausili

s.n.c. di Di Giovanni & Brogi
Via N. Bixio, 24 - 53100 SIENA
Tel. 0577 40460 - Fax 0577 225196

*Articoli - Medico Chirurgici e Elettromuscolari
da riabilitazione, Ortopedici, Sanitari, Ausili
per Disabili (vendita e noleggio).*

*Busti, plantari e calzature su misura
convenzionati con ASL ed INAIL*

Sconto SOCI 10% su prezzo di listino



L'OTTICO DI VIA MONTANINI, 89
SIENA - Telefono 0577/285553
LENTI A CONTATTO Misurazione vista

**Questa ditta effettua per l'anno 2011
queste condizioni particolari
per i Soci del CRAL Ospedalieri di Siena**

**SCONTO DEL 20% SUL PREZZO DI ACQUISTO
DI OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE
(escluso Lenti a Contatto e Liquidi)**



**SCONTO
MINIMO
DEL 10%**

istituto 
ESTETICA
di bellezza

Piazza La Lizza, 8 - Siena

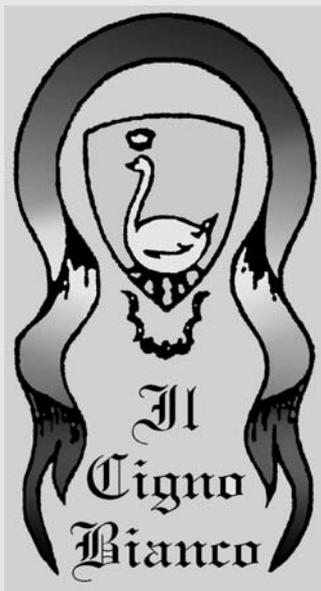
Tel. 0577.282142 - info@esteticasiena.it



DIBI CENTER

TRATTAMENTI BIOENERGETICI VISO CORPO CUOIO CAPELLUTO LINFODRENAGGIO
IMPACCHI ALLE ALGHE - BAGNO TURCO IDROMASSAGGIO - TRATTAMENTI BENESSERE
MANICURE - PEDICURE - RICOSTRUZIONE UNGHIE - COLORAZIONE PERMANENTE CIGLIA
EXTENTION TRUCCO PERSONALIZZATO - DERMO PIGMENTAZIONE DEPILAZIONE DEFINITIVA
DEPILAZIONE CON CERA AL MIELE - SOLARIUM VISO E CORPO ALTA PRESSIONE

RADIOFREQUENZA



di Silvia Andreini

Studio di:
Arte, Affresco,
Ceramica da tavola, Araldica,
Pittura su vetro su stoffa
e su legno, Trompe l'œil
Statue Presepio

Restauro:
Dipinti, Stampe
Oggettistica varia

Studio
Via Roma, 7 - Siena
Tel. 0577 288717





FONDIARIA- SAI

Divisione FONDIARIA

Agenzia Generale di SIENA -
BARBETTI, GRAZZI, PIANIGIANI, RICCARELLI S.a.S.
53100 Siena - P.zza Matteotti n. 3 -
Tel. 0577/42041 - fax 0577/280577 -
e-mail info@fondiariasiena.it

CONVENZIONE VALIDA PER I DIPENDENTI ISCRITTI AL CRAL OSPEDALIERI LE SCOTTE

SCONTI RCA

PER AUTOVETTURE DAL 23% AL 33%
PER LE GARANZIE ACCESSORIE IL 40%
PER CICLOMOTORI E MOTOCICLI IL 15%

ALTRE AGEVOLAZIONI PER VARI TIPI DI POLIZZE

PER PREVENTIVI ED INFORMAZIONI RIVOLGERSI
ALLA DOTT.SSA GINA GALLIANI
0577/42041
328/0970408





merilena papi

Via A. De Gasperi, 26
52024 Loro Ciuffenna
Tel./Fax 055 9172323

**ARTIGIANATO
ARTISTICO
FIORENTINO**

*

**PELLICCERIA
ESCLUSIVA**

Ingrosso e dettaglio:

Pronto moda

Rimessa a modello

Confezioni su misura

Pulitura e custodia

**SCONTO SOCI
CRAL**

15%

su tutta la produzione

*Cambia la tua vecchia pelliccia
con una nuova firmata*



Breve storia del Coro "S. Maria della Scala"



Il 18/10/2001 alcuni dipendenti dell'Ospedale delle Scotte chiesero l'autorizzazione a formare un coro. Avevano passione per il canto e desideravano che l'Ospedale arrivasse a riconoscerlo, con la musica in genere, come un particolare servizio di qualità che poteva essere attivato in favore di pazienti piccoli e grandi, dei loro familiari e dei dipendenti. Il progetto fu condiviso fin dall'inizio in modo pieno e disinteressato dalla maestra Marta Sabbadini Del Prato. Nata a Roma nel 1966, si è diplomata in pianoforte al Conservatorio S. Cecilia di Roma nel 1988 e in musica corale e direzione di coro al Conservatorio Piccini di Monopoli nel 1995. Ha approfondito lo studio della composizione e conseguito il perfezionamento musicale presso l'Accademia Nazionale di Polifonia sacra a Vicenza, seguendo nel 1997 e 1998 i masterclass per direttori di cori e preparatori vocali. Dal 2007 è direttrice artistica e insegnante di vocalità e pianoforte del Laboratorio musicale del circolo Anspi Osservanza di Siena.

Grazie alla sua disponibilità ed alle sue grandi doti professionali ed umane il coro ha potuto acquisire nel tempo un repertorio piuttosto ampio di canzoni popolari e canti sacri da eseguire a più voci, a cappella o con accompagnamento di chitarra o pianoforte.

E così fin dal primo anno il coro è stato invitato dalla Cappellania Ospedaliera (un ringraziamento particolare a don Sergio) ad animare le cerimonie religiose che tradizionalmente si celebrano ogni anno all'interno delle Scotte: la Messa degli Auguri e la Messa del Malato.

Sostenuto dal Cral Ospedalieri, si sono registrate in tutti questi anni molte altre presenze del Coro dentro l'ospedale, anche se soltanto sporadiche: alcuni concerti di Natale nei



reparti di pediatria, geriatria e nefrologia; un concerto nell'ambito di un convegno medico nell'area didattica; un concerto per la festa dei nati in neonatologia; un concerto in aula magna per i pazienti e dipendenti dell'ospedale; altro concerto in aula magna nell'ambito del progetto-spettacolo "Un ospedale per amico" per i pazienti e i dipendenti dell'ospedale, realizzato in collaborazione con i colleghi dei Cral ospedalieri di Grosseto e Arezzo e replicato anche a Castiglion Fiorentino e alla Principina (forse un primo esempio concreto di collaborazione di "area vasta"); varie esperienze nel reparto neuropsichiatria infantile; una partecipazione alla festa delle caposala alla palazzina; due concerti nella saletta di immunoterapia oncologica, il secondo dei quali in "omaggio alla donna".

Il coro ha acquisito una consolidata esperienza soprattutto fuori dell'azienda con la partecipazione a 6 rassegne e con circa 100 fra esibizioni, concerti e animazioni musicali tenute in una quarantina fra case di riposo, teatri e parrocchie della città e provincia, alcune anche in territorio di Arezzo e di Grosseto. Il nostro repertorio della tradizione popolare risulta particolarmente gradito soprattutto dagli anziani che, invitati a cantare insieme, spesso e volentieri partecipano al canto.

Noi continuiamo però a credere che si debba fare di più soprattutto all'interno dell'Azienda. Se i dirigenti e gli operatori sanitari condivideranno, la musica potrebbe diventare non solo un regolare servizio per utenti e visitatori della struttura, ma per un certo tipo di pazienti anche un efficace strumento di sostegno terapeutico. Allo scopo abbiamo inviato alla dirigenza una richiesta di incontro per analizzare una bozza di progetto musicale realizzabile con il coinvolgimento nostro e di altre realtà che operano all'interno dell'ospedale.

Come tutte le associazioni di volontariato, anche noi dobbiamo affrontare le solite difficoltà come quelle del turn-over; da quando esiste il coro ben 51 colleghi, rappresentanti un po' tutte le categorie dei dipendenti, hanno fatto questa bella esperienza, oggi però quando siamo proprio tutti non arriviamo a 20 elementi, ma soprattutto (dispiace dirlo) non riusciamo a coinvolgere i colleghi più giovani. Nonostante tutto questo facciamo il possibile per farsi trovare pronti e continuiamo ad impegnarci nel modo se vogliamo anche più difficile quale è il canto a cappella e a più voci. Qualcuno ci dice che il nostro livello sia da qualche tempo notevolmente cresciuto; forse è dovuto al fatto che si è unito a noi, in modo altrettanto pieno e disinteressato, il collega e chitarrista Claudio Guidi, molto conosciuto anche come compositore. Grazie a lui riusciamo a fare qualche concerto anche senza la nostra maestra, che per i suoi notevoli impegni di famiglia non sempre ci può accompagnare.

NEL NOSTRO X° ANNIVERSARIO CERCHIAMO NUOVI APPASSIONATI: VIENI ANCHE TU, TI ASPETTIAMO!

SE NON SIAMO IMPEGNATI IN CONCERTO, FACCIAMO LE PROVE TUTTI I VENERDÌ (ORE 14-15) AL 1° PIANO DEL IV° LOTTO (G.C.) (OPPURE NELLA STANZA DEL CRAL A LATO DELLA CAPPELLA PIANO 1S)



GRUPPO CICLISTICO "LA SCALA" SIENA

C'è un gran via vai di ciclisti alla partenza... Chi parla, chi da un ultimo controllo alla specialissima, chi mangia qualcosa in attesa del "pronti, via". Ecco che l'auto del giudice si avvia lentamente e un lungo variopinto serpente si muove dietro di essa; maglie e caschetti di mille colori sfrecciano per la strada come una "armata Brancaleone" in chiave moderna! Io mi mantengo a centro gruppo; è una bella giornata, sto bene, le mie gambe girano che è un piacere; è un percorso difficile e impegnativo ma non mi preoccupa... sono consapevole delle mie possibilità. I chilometri volano via velocemente, ed eccoci giunti ai piedi dell'ultima salita, quella che ci condurrà all'arrivo. Provo ad alzarmi sui pedali e forzare un po' l'andatura. Mi giro indietro e mi accorgo di aver preso qualche decina di metri... forzo ancora un po'... le mie gambe rispondono a meraviglia... Mi giro ancora indietro e non vedo più nessuno... ho fatto il vuoto! Continuo a ritmo serrato e finalmente vedi il traguardo... ancora uno sforzo e... comincio a sentire una musichetta... vuoi vedere che è per festeggiare la mia vittoria?! Macché... è LA SVEGLIA!!

Già... questa mattina infatti ho un appuntamento con il resto del mio gruppo, i mitici "Ospedalieri"; ci troviamo alla partenza di un impegnativo raduno. Fatta l'iscrizione e terminati i preliminari l'auto del giudice si avvia lentamente e un folto numero di ciclisti si muove dietro di essa. Io mi mantengo a centro gruppo, è una brutta giornata, sono poco allenato e le mie gambe sembrano di legno. E' un percorso impegnativo e sono preoccupato... i chilometri trascorrono lenti, interminabili, le ruote della bici sembrano incollate all'asfalto. Ho già perso molte centinaia di metri, provo a mangiare qualcosa. Siamo giunti ai piedi dell'ultima salita, quella che ci condurrà all'arrivo. Guardo davanti a me... Gli ultimi sono già lontani... mi alzo sui pedali e ricado a sedere come un sasso! E' un calvario; guardo ancora davanti e non c'è più nessuno; ogni pedalata è come un pugno nello stomaco! Se trovassi chi ha detto che i sogni si avverano...!! Finalmente il traguardo... ULTIMO PULITO!!

Comunque ce l'ho fatta... e domani a gambe ferme e riposata sarò felice ripensando all'impresa che questo "vecchietto" ha portato a termine. Gli anni pesano anche per chi viaggia su ruote!!

E adesso la classifica: **Campione sociale 2011** è il tenace **Vittorio Corradeschi** seguito da **Luciano Senesi** ottimo secondo e da **Roberto**



Pacchierotti che si aggiudica la terza posizione. Bene anche Masiero, Lorenzini e Baroni nell'ordine. Al ristorante "La Vecchia Miniera" si è tenuta la premiazione del campione sociale e di tutti gli altri ciclisti alla presenza del presidente del Cral **Dr. Bellini**, al quale va il nostro ringraziamento; come sempre un ringraziamento particolare alle nostre donne, fedeli sostenitrici, e a tutti gli intervenuti, ciclisti e simpatizzanti.

Con l'occasione dell'avvicinarsi delle festività natalizie auguro a tutti i soci del Cral e alle loro famiglie un Buon Natale un felice Anno Nuovo.

Ilio Scali

P.S. Ricordo a tutti i soci il nostro sito web: www.crallascala.it e il nostro indirizzo di posta elettronica: info@crallascala.it

Contattateci per qualsiasi problema, informazione e/o chiarimenti. Comunicateci il vostro indirizzo di posta e riceverete tutte le notizie sulle nostre attività, sulle nostre iniziative, sul Turismo, sulle vendite e quant'altro.

La Segreteria (Piano 1s - tel. e fax 0577331018) è aperta nei giorni di Lunedì e Giovedì dalle ore 9.00 alle ore 11.00





*Il Benessere
della Grotta di Sale*

**CENTRO HALOS “LA GROTTA DEL SALE”
CURE COMPLEMENTARI**

HALOTHERAPIA A COSA SERVE:

(Beneficiare delle proprietà curative del sale è una cosa che facciamo inconsapevolmente ogni volta che andiamo al mare e “respiriamo” la salsedine marina).

I benefici certificati per l'utilizzo della grotta del sale (ambiente saturo di microelementi marini), idonea per i bambini che giocano e gli adulti che si rilassano; sono i seguenti:

asma
patologie polmonari ostruttive
sinusiti
patologie otorinolaringoiatriche
bronchiti
allergie stagionali e non
eczema
dermatiti
psoriasi
metabolismo lento
abbassamento delle difese immunitarie
stress e instabilità nervosa
ansia
insonnia
gambe stanche, pesanti

Una seduta di 45 minuti equivale a tre giorni di mare
25,00 a seduta - Bimbo/a da 0 a 10 anni ingresso Gratuito
il 20% di sconto su ogni abbonamento da 10 sedute

**PRESSO IL CENTRO HALOS
VIA SANGALLO 61 - POGGIBONSI - TEL. 0577 939531
www.halosbenessere.it**



GRUPPO SPORTIVO PESCATORI OSPEDALIERI

Spesso ci interroghiamo su cosa sia quella sensazione che proviamo ogni qualvolta ci apprestiamo ad andare ad una gara del nostro campionato aziendale di pesca: è un impulso un desiderio un richiamo inconscio un qualcosa, insomma, assai complicato da spiegare perché per tutti noi è assai difficile trovare le parole adatte.

Fattostà che né le pungenti mattine di febbraio né i, già torridi, primi pomeriggi di giugno riescono a distoglierci dal desiderio di imbracciare la canna e ci impediscono di pensare ad altro.

Tutto questo è ciò che ci accomuna. E' la molla che spinge chi, magari, è appena smontato dal turno di lavoro e fa dimenticare qualche acciacco a qualche pensionato del gruppo.

L'attività agonistica dell'anno in corso, osteggiata come al solito da tutte le problematiche proprie ai dipendenti ospedalieri, ha visto comunque il coinvolgimento alle gare di oltre venticinque partecipanti.

Le varie tecniche di pesca si sono esercitate nei fiumi **Elsa** ed **Arbia** e nei laghetti del **Delfino**, **Casetta** e **Bolsinina**.

I riti conviviali si sono puntualmente rispettati e coronati dalla tradizionale cena sociale.



La classifica definitiva Campionato Pesca 2011:

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Zoppi Antonio | 6. Becatti Mario |
| 2. Porcelli Antonio | 7. Boschetti Giuliano |
| 3. Gamberucci Fabio | 8. Andreini Fabio |
| 4. Vittori Daniele | 9. Rossi Massimo |
| 5. Ferretti Giampiero | |

Ancora una volta il mitico **"tonino"** si conferma campione.





G.S. Caccia e Tiro "La Scala"

UN BILANCIO POSITIVO

Ormai anche questo 2011 volge al termine e il nostro piccolo, ma unito gruppo, tira le somme di questa annata. Che dire, come al solito abbiamo fatto il possibile, i canonici appuntamenti con sfuggenti quaglie e con imprevedibili piattelli sono stati rispettati, in attesa della tradizionale cacciata in riserva che, quando leggerete questo breve articolo, sarà già stata effettuata.

Riteniamo che i risultati ottenuti siano stati come sempre positivi, perché, come ormai ribadiamo da molto tempo, l'importante non è la gara o la competizione, ma è il desiderio e la voglia di stare in compagnia, di trascorrere un piacevole pomeriggio insieme dove oltre al piacere della merenda-cena, è divertente anche prendersi un po' in giro di fronte a quelle strane, simpatiche ma a volte poco credibili storie che caratterizzano tutti i cacciatori.

La nostra è un'attività sociale semplice, non impegnativa, ed è per questo che spesso ci chiediamo come mai il nostro gruppo sia esiguo. Abbiamo la certezza che tra i tanti Soci del nostro C.R.A.L. ci siano molti cacciatori praticanti. Vorremmo solo che loro si avvicinassero alle nostre attività, o che comunque si facessero avanti per qualsiasi tipo di critica o suggerimento.

Il gruppo caccia augura a tutti un Buon Natale.

Gruppo Caccia





tipografia
SENESE s.n.c.

CORONCINA - STRADA DELLA TRESSA, 9

TEL. 0577 280719 - FAX 0577 271126

WWW.TIPOGRAFIASENESE.IT E-MAIL: INFO@TIPOGRAFIASENESE.IT





Via Pian d'Ovile, 24/26 - SIENA - Tel. 0577 41497 - Fax 0577 206731
Viale Sardegna, 25 - SIENA - Tel. 0577 287418 - Fax 0577 206849
www.perlapneumatici.com - email: info@perlapneumatici.com
Strada di Cerchiaia , 64 - Tel. 0577 532061



53022 BUONCONVENTO (SIENA) - Via Cassia Sud, 9
Tel. 0577 806091 - Fax 0577 806091
53100 SIENA - Strada di Cerchiaia, 64 - Tel. 0577 532061
53100 SIENA - Viale Toselli, 110 - Tel. 0577 286225
52100 AREZZO - Via Calamandrei, 63/a - Tel. 0575 403592 / Fax 0575 259770

RIPARAZIONE - VENDITA PNEUMATICI

ULTERIORE SCONTO DEL 5% ai Soci CRAL

VIA GARIBALDI, 8/10/14
SIENA
TEL. E FAX 0577/42263

**LISTA
NOZZE**



Illuminazione e complementi

Sconto del 10% ai Soci CRAL su articoli di illuminazione





COLOMBINI

“il mio ottico”

Piazza il Campo n. 19 - 53100 Siena - Tel. 0577/40119

www.otticacolombinieg.it

sconto
20%



SVILUPPO FOTO
OCCHIALI VISTA
E SOLE

LENTI A CONTATTO E PRODOTTI PER LA
MANUTENZIONE

STAMPA DI ALTA QUALITÀ SU CARTA FOTOGRAFICA A COLORI
DA TUTTI I SUPPORTI DIGITALI - RIVERSAMENTO SU CD
SERVIZIO RAPIDO ANCHE “FAI DA TE”

comunicazione

fusi&fusi

sport

53100 Siena
viale Toselli
tel. 0577 43160 - fax 0577 47283

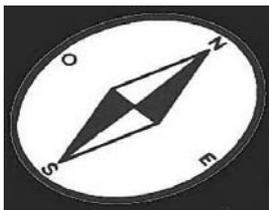
Via delle Terme, 86
tel./fax 0577 288470

cral ospedalieri

artigianato artistico	tecnologie per lo sport
metalli preziosi	sportwear
Smalti	home fitness
Coniature	integratori alimentari
Lavorazione tessuti	tennis da tavolo
bandiere storiche	forniture per società
articoli promozionali	immagine coordinata
Timbri	creazione di logotipi
incisioni artistiche	traferimento d'immagine
Premiazioni	Decorazione automezzi
Coppe	comunicazione
Trofei	stampa digitale
Medaglie	
targhe	

sconto
10%





FEDERCONSUMATORI

PROVINCIALE DI SIENA

ASSOCIAZIONE PROVINCIALE CONSUMATORI UTENTI

Sede e recapiti:

Siena - Via Garibaldi, 45 - tel. 0577 254814 - fax 0577 47817

email: federconsiena@interfree.it

OSP. LE SCOTTE - tel. 0577 585137 - fax 0577 585488

POGGIBONSI - Piazza Matteotti 8 - tel. 0577 936165

MONTEPULCIANO - Via Fiorita 12 - tel. 0578 757277

SINALUNGA - Via Luciano Lama - tel. 0577 630192

Operiamo sulla base esclusiva di Associazione, a titolo volontario, per l'informazione e la tutela dei consumatori e degli Utenti sui loro diritti, le Leggi, i regolamenti e le modalità di reclamo:

GRATUITÀ DELLE PRESTAZIONI: informazione, fornitura e compilazione modulistica per ogni tipo di vertenza, tipo bollette errate, banche, tariffe varie, multe, TIA, pubblicità ingannevole ecc.

Garantiamo anche consulenza legale con tariffe in convenzione nel caso di ricorso in Giudizio.

Lo sportello delle Scotte, già in funzione presso il Punto Accoglienza Visitatori e facente parte della Rete Territoriale della Regione Toscana, opera con i seguenti orari:

Martedì dalle 9.30 alle 12.30 e Mercoledì dalle 12.00 alle 15.00
Consulenza professionale: martedì 9.30-12.30 (su appuntamento)

La Società in cui viviamo è sempre
più difficile ed ingiusta:

DIFENDIAMOCI INSIEME!



CASA DELLA MANTOVANA



Si comunica alla gentile clientela che si effettua
la produzione e vendita di:

TENDAGGI DI OGNI GENERE
ZANZARIERE
DIVANI E POLTRONE
LETTI IMBOTTITI
RETI E MATERASSI
CONTRACT ALBERGHIERO
VENDITA DI TESSUTI DI OGNI MARCA
CONFEZIONAMENTO E MONTAGGIO
SOPRALLUOGO
CON PREVENTIVO GRATUITO

CASA DELLA MANTOVANA SRL
VIA SENESE 82 82/A/B
53036 POGGIBONSI (SI)
TEL 0577934454
FAX 0577997207
e-mail: info@casa-mantovana.it





Via Caffarini, 4 - 53100 Siena
Loc. Acquacalda - Tel. 0577/52652
Via dei Rossi, 51 - Tel. 0577 289159
www.goldandsilver.it

**LO SCONTO DEL 10% SU TUTTI GLI ARTICOLI
CHE CRESCERÀ CON L'IMPORTANZA DEI VOSTRI ACQUISTI**



**Abbigliamento Uomo - Donna
Biancheria intima e per la casa**

Soci CRAL sconto **20%**

Via Mazzini, 12 - tel. 0564/564108 - ROCCASTRADA (GR)





Ti scrivo questa lettera per informarti che da oggi abbiamo stipulato una convenzione con la struttura sanitaria odontoiatrica Il Giusto Sorriso con la quale avrai **una prima visita specialistica e una igiene orale professionale (o una radiografia panoramica) a solo 1€, l'applicazione di un brillantino strass a solo 30€, lo sbiancamento professionale basic a soli 59€ per arcata oltre ad uno sconto sul prezzo di listino delle loro prestazioni.**

Il Giusto Sorriso nasce per soddisfare i bisogni di cure dentali attraverso una struttura costruita intorno ai bisogni del paziente con professionalità e prezzi chiari. L'obiettivo è quello di fornire cure odontoiatriche tramite professionisti, i cui curriculum sono visionabili sul sito www.ilgiustosorriso.it, dedicati a particolari branche dell'odontoiatria, con materiali e apparecchiature, come l'ortopantomografo digitale per eseguire radiografie panoramiche e teleradiografie, selezionate attentamente in modo tale da garantire a tutti i pazienti terapie adeguate e soddisfacenti. Tutte le attrezzature, i materiali, e le strumentazioni sono certificate CE e tutti i biomateriali usati sono rispondenti alle norme di sicurezza ed usati secondo protocolli basati sulla evidenza scientifica dei risultati.

Il Giusto Sorriso per venire incontro ai propri pazienti ha scelto di praticare **prezzi "low cost"**, non rinunciando però alla qualità e alla sicurezza, basandosi sul concetto che applicando margini di profitto equi sui propri servizi e ottimizzando la propria organizzazione si possono contenere i prezzi finali rendendo le terapie odontoiatriche più accessibili.

Il Giusto Sorriso è in **Strada Massetana Romana 56 a Siena** (sopra il Penny Market e accanto al Wall Street Institute) ed è aperto dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 21.00 e il sabato dalle 9.00 alle 16.00.

Per prenotare la tua prima visita specialistica e l'igiene orale professionale puoi chiamare lo **0577/532909** o inviare una mail a segreteria@ilgiustosorriso.it. Per usufruire della convenzione ricordati di presentare il tuo tesserino dell'Associazione alla segreteria del Giusto Sorriso.

Siena, 23 Novembre 2011.



LA SALUTE E' UNA COSA SERIA

sostegno ai costi della spesa sanitaria per i soci e le loro famiglie con le proposte di **Cesare Pozzo**, società di mutuo soccorso sanitario

La **Società di mutuo soccorso Cesare Pozzo**, con i suoi 89 mila soci e con l'esperienza accumulata in più di 130 anni di storia, è la più grande tra le associazioni italiane che operano nel campo della mutualità integrativa sanitaria.

Comprendendo anche i familiari, sono circa 250.000 le persone in tutta Italia assistite con le prestazioni di **Cesare Pozzo**.

Senza fini di lucro, grazie alla stabilità economica raggiunta, **Cesare Pozzo** propone una vasta gamma di soluzioni, servizi e prestazioni in grado di alleggerire il peso delle spese sanitarie dei lavoratori e delle loro famiglie.

La **mission** che caratterizza le attività della **mutua sanitaria Cesare Pozzo** è la ferma convinzione che la **Salute è un diritto che deve essere alla portata di tutti** e, poi, la certezza che **l'insieme fa la forza**, cioè una comunità di associati meglio tutela se stessa ed i propri membri con garanzie più alte e con costi ridotti.



Tra le varie prestazioni a vantaggio dei soci, due sono le forme d'iscrizione base.

La prima è **Tutela Globale**, prestazione che garantisce al socio e ai componenti del suo nucleo familiare sussidi e rimborsi per spese sanitarie a tutto campo: prevenzione sanitaria, periodo di malattia e infortunio, assistenza socio

sanitaria, ricovero con grandi interventi chirurgici.

La **quota di adesione di TUTELA GLOBALE** è di **€ 228,00 per anno**.

La seconda è **Prima Tutela**, prestazione per i bisogni sanitari essenziali, che comprende i rimborsi per visite specialistiche, adatta anche a chi ha un'età più avanzata.

La **quota di adesione di PRIMA TUTELA** è di **€ 162,00 per anno**.

Le tutele sono ulteriormente ampliabili con la sottoscrizione aggiuntiva della prestazione SALUTE PIÙ (€ 204,00 per anno) che comprende rimborsi per visite specialistiche, esami diagnostici e di laboratorio, lenti da vista per occhiali e presidi sanitari.

Ai soci viene anche riconosciuta **gratuitamente l'assistenza sanitaria in caso di emergenza, a cura di IMA, sia in ITALIA che all'ESTERO** e la prestazione **Professionale**, che prevede la copertura legale per i rischi professionali relativi all'attività lavorativa.

Ancora altri sono i vantaggi che il socio ottiene aderendo alle proposte di **Cesare Pozzo**.

Tutti possono, iscrivendosi, usufruire delle prestazioni, senza distinzione di età, professione o vincoli relativi allo stato di salute: i massimali definiti sono indipendenti a queste caratteristiche e sono annuali. In più la proposta va ad integrare prevalentemente il Sistema Sanitario Nazionale Pubblico ed offre, in ogni modo, convenzioni con cliniche ed istituti sanitari in

tutta Italia, con tariffe e tempi di attesa ridotti.

L'adesione ha validità un anno, rinnovata tacitamente ogni anno.

Da ultimo, ma come altro vantaggio economico, la quota di adesione annuale gode del vantaggio fiscale e quindi il **socio recupera il 19 per cento con la propria dichiarazione dei redditi**.

Per maggiori informazioni è possibile prendere contatto con la sede di Firenze (tel. 055/211806 - 055/2658106, toscana@mutuacesarepozzo.it).

Su www.mutuacesarepozzo.org si trovano tutti i riferimenti degli uffici e anche la presentazione di tutte le tutele di integrazione sanitaria.

Prestazioni

Alta Diagnostica e Alta Specializzazione
Esami Diagnostici-Laboratorio
Visite Specialistiche
Ricovero Ospedaliero
Ricovero Diurno
con intervento chirurgico
Ricovero per cure riabilitative
Ricovero Pediatrico
Grandi interventi chirurgici
Cicli di terapie
Cure oncologiche e talassemia
Malattia e Infortuni
Assistenza domiciliare sanitaria
Ass. malati neoplastici terminali
Maternità
Decesso
Tutela Legale Attività Lavorativa
Revisione e Recupero Patente
Privazione Stipendio
Inidoneità

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
CESAREPOZZO
servizi d'integrazione sanitaria

