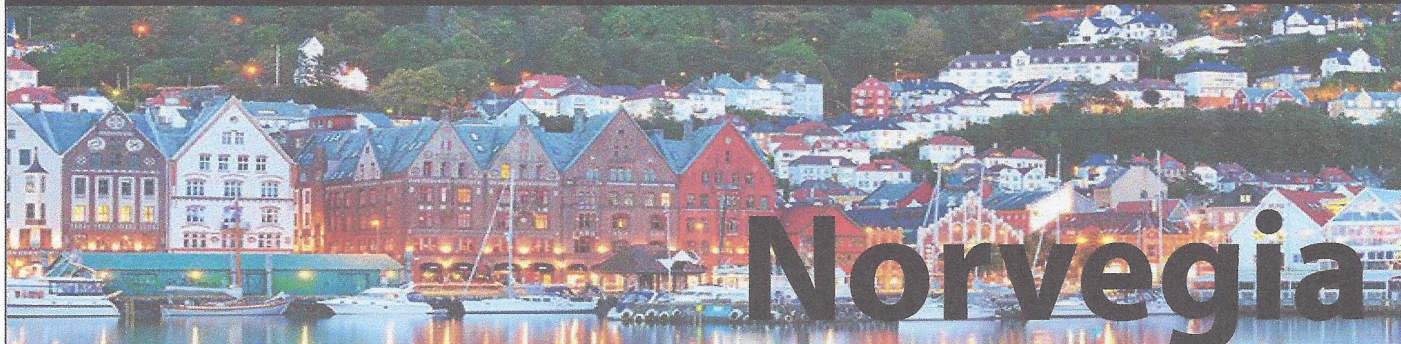


IL CRAL OSPEDALIERI PRESENTA:



Norvegia

nel paese delle leggende
17 - 24 Luglio 2016

1° giorno - ITALIA/OSLO

Incontro dei partecipanti in luogo ed ora da concordare e partenza in bus privato per Roma. Operazioni di imbarco e partenza per Oslo. Arrivo all'aeroporto internazionale di Oslo Gardermoen. Incontro con l'accompagnatrice e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento in hotel nella regione di Oslo.

2° giorno - LA REGIONE OLIMPICA - GUDBRANDSDALEN, 290 km ca.

Prima colazione scandinava in hotel. Rotta verso nord lungo il lago Mjøsa, che è il più grande lago della Norvegia, fino a Lillehammer. Visita della città che ha ospitato i Giochi Olimpici Invernali nel 1994 e passeggiata fino al trampolino di salto con gli sci. Visita del museo all'aperto folcloristico di Maihaugen che offre le tradizioni e l'arte della vallata di Gudbrandsdal. Si prosegue lungo la vallata di Gudbrandsdal conosciuta per la sua produzione di formaggio color marrone. Cena e pernottamento in hotel nella vallata olimpica di Gudbrandsdal.

3° giorno - LA NORVEGIA DELLE LEGGENDE & ÅLESUND, 280 km ca.

Prima colazione scandinava in hotel. Traversata della valle di Romsdal in direzione di Åndalsnes. Si risale la spettacolare strada dei Troll (aperta in giugno, luglio ed agosto), elfi delle favole scandinave per bambini. Questa strada è molto ripida, scavata nel fianco della montagna ed offre una vista superba. Si prosegue lungo lo Storfjord verso Ålesund. Resto del pomeriggio a libera disposizione per una scoperta personale della "città dell'Art Nouveau" con i suoi canali e le sue case in pietra, insieme all'accompagnatrice. Cena e pernottamento in hotel nella regione di Ålesund.

4° giorno - GEIRANGER, LA PERLA DEI FIORDI, 270 km ca.

Prima colazione scandinava in hotel. Traversata in traghetto tra Magerholm e Ørneset o Linge e Eidsdal prima di proseguire in direzione di Geiranger, la perla dei fiordi. Crociera di circa un'ora sul Geirangerfjord dichiarato Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO e che è stato eletto "migliore destinazione al mondo" dal National Geographic. Si continua verso Lom lungo una strada vertiginosa scavata nel fianco della montagna. Sosta per ammirare la Stavkirke di Lom, chiesa in legno risalente al Medioevo (ingresso non compreso). Si prosegue verso il parco nazionale di Jotunheimen per poi scendere verso la regione di Valdres, il cuore della Norvegia. Cena e pernottamento in hotel nella regione di Valdres.

5° giorno - IL SOGNEFJORD E BERGEN, 240 km ca.

Prima colazione scandinava in hotel. Partenza per Lærdal con una sosta per fotografare la celebre chiesa in legno di Borgund (ingresso non compreso). Crociera di circa due ore sul Sognefjord, parte di esso è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Questa traversata disorienta tanto il quadro è spettacolare e grandioso. Si continua verso la valle di Stalheim poi verso Voss. Arrivo a Bergen nel tardo pomeriggio. Visita guidata della capitale dei fiordi di due ore. Nel programma figura: la città anseatica, case molto antiche con l'architettura tipica delle colonie dei mercanti anseatici, i monumenti più importanti della città ed il porto. Cena e pernottamento in hotel centrale a Bergen.

6° giorno - IL FIORDO DI HARDANGER E L'ALTOPIANO DI HARDANGERVIDDA, 300 km ca.

Prima colazione scandinava in hotel. Si inizia il viaggio lungo il fiordo di Hardanger, conosciuto per i suoi frutteti. Stop alle cascate di Steindalsfossen dove un piccolo sentiero permette il passaggio dietro la caduta d'acqua. Traversata del fiordo via il ponte sospeso Hardangerbrua. Stop alla cascata di Vøringsfossen che figura tra le più alte della Norvegia. Si prosegue per l'altopiano roccioso di Hardangervidda, questo parco nazionale è un vero eldorado per chi ama passeggiare e pescare. Cena e pernottamento in hotel nella regione di Gol / Geilo

7° giorno - OSLO, LA CAPITALE VICHINGA, 230 km ca.

Prima colazione scandinava in hotel. Rotta attraverso la verde vallata di Hallingdal in direzione della capitale norvegese. Arrivo ad Oslo, visita guidata di tre ore, in italiano, della capitale della Norvegia con una guida locale certificata. In programma: due musei a scelta (centro del premio Nobel, museo delle navi vichinghe, il museo della nave polare Fram, KonTiki o museo del folclore), il parco delle sculture di Gustav Vigeland ed un tour della città che mostra il Municipio, il Parlamento, il Palazzo Reale e la fortezza di Akershus. Cena e pernottamento in hotel a Oslo con uscita notturna con accompagnatrice.

8° GIORNO - NORVEGIA - RIENTRO IN ITALIA

Prima colazione scandinava in hotel. Trasferimento all'aeroporto internazionale di Oslo Gardermoen per il volo di rientro in Italia.

La quota comprende:

7 pernottamenti in Hotel di categoria Turismo (norma locale, in Norvegia gli alberghi non sono classificati in stelle) situati in centro a Oslo (l'ultima notte) ed a Bergen ed in regione come indicato nel programma durante il tour; Trattamento di mezza pensione, con colazione norvegese a buffet e cene di 3 portate o a buffet in Hotel, caffè incluso; Guida accompagnatrice italiana esperta per tutta la durata del tour. Ingressi ed escursioni ove indicato in programma; Le crociere indicate in programma. Le traversate in traghetto necessarie per la realizzazione del tour Bus GT a disposizione per il tour in oggetto. Transfer da Siena a Fiumicino a/r con bus GT. Assicurazione Medica e Bagaglio, Assicurazione annullamento Viaggio.

La quota non comprende:

VOLO ROMA - OSLO - ROMA: Ad oggi tariffa con Norwegian Air è di € 330,00 inclusivo di tasse ed una prima opzione presa al 19 gennaio; I pranzi, le bevande ed extra di natura personale; Le mance a guide/autista; Tutto quanto sopra non espressamente indicato.

Operativo voli

17 luglio - Roma h. 12,50 - Oslo h. 16,00
24 luglio - Oslo h. 8,45 - Roma 10,45

Quota individuale di partecipazione (minimo 15 paganti): € € 1500,00

Quota individuale di partecipazione (minimo 18 paganti): € € 1380,00

Quota individuale di partecipazione (minimo 20 paganti): € € 1320,00

Sconto soci CRAL: € 130,00

SUPPLEMENTO SINGOLA: € 300,00

CHIUSURA ISCRIZIONI : 2 MARZO 2016

PER INFORMAZIONI: SIG. MARIOTTI - TEL. 0577 332339 - CELL. 338 2787238

SIG. SCALI 349 1062298 - CRAL OSPEDALIERI 0577 331018



Via Massetana Romana, 44 - 53100 SIENA - Tel. 0577 271654