



Sinalunga il 06.02.2017

**OGGETTO: Convenzione**

Gent.le Associazione,  
con la presente intendiamo presentarVi il nostro centro "**Stp BlueMove srl**", con sede in Via Voltella 115, presso la Misericordia di Sinalunga (SI). I nostri servizi sono finalizzati al benessere psicofisico, alla prevenzione e al mantenimento della salute. Si possono riassumere nelle seguenti macroaree: **CORPO, MENTE, ALIMENTAZIONE e TERAPIE NATURALI**. Abbiamo pensato di riservare ai vostri associati uno sconto del 10% sulle consulenze professionali e del 15% su tutti gli altri servizi e attività che proponiamo. Per informazioni più dettagliate potete visitare il nostro sito: [www.bluemove.it](http://www.bluemove.it) o la pagina Facebook al seguente link: <https://www.facebook.com/centroBlueMove/>

**1. CORPO**

Nel nostro Centro è possibile allenarsi e seguire corsi di **GYROTONIC EXPANSION SISTEM®**, ovvero uno dei più moderni sistemi di allenamento adatto a tutti e particolarmente indicato per la salute della colonna vertebrale, per la tonificazione, l'allungamento, la coordinazione e il potenziamento muscolare. Viene utilizzato in tutto il mondo con ottimi risultati da persone di tutte le età per mantenersi tonici e in salute, per utilizzare il corpo in maniera olistica, nella riabilitazione e fisioterapia, come training o supporto alle discipline sportive.

**2. MENTE**

Effettuiamo sedute di psicoterapia e coaching, secondo il metodo della **Terapia Breve e Strategica®** ideata dal prof. Nardone di Arezzo e utilizziamo l'ipnosi clinica per la terapia del fumo e del dolore.

**3. ALIMENTAZIONE**

Il nostro centro fa parte delle rete dei professionisti di **DIETAGift®**, un paradigma della salute rigorosamente basato sulle più recenti e documentate scoperte scientifiche, ideato dai medici Luca e Attilio Speciani. GIFT utilizza strategie multidisciplinari per far giungere segnali biologici positivi al nostro corpo, che perciò ritrova il proprio equilibrio e riattivare il proprio metabolismo, unica via per dimagrire evitando il tipico effetto yo-yo delle diete ipocaloriche.

**4. TERAPIE NATURALI**

**Medicina Cinese e Agopuntura, Medicina Naturale e Integrata, Osteopatia, Massoterapia.** Utilizziamo terapie e metodi secondo criteri di efficacia ed efficienza, selezionando, in base alla problematica da risolvere, le soluzioni più adatte attualmente a disposizione.

Ringraziamo per l'attenzione e sperando di potervi accogliere presto nel nostro Centro,  
Un cordiale saluto,

**Dr. Roberta Rachini**  
**Stp Blue Move srl**

CIRCOLO OPERATORI DELLA SANITÀ  
**"LA SCALA"**  
Viale Bracci, Le Scotte - SIENA

MENTE - coaching e terapia breve e strategica \ CORPO - GYROTONIC®  
ALIMENTAZIONE - DIETAGift® \ TERAPIE INTEGRATIVE NATURALI

[www.bluemove.it](http://www.bluemove.it)

Tel. +39 392 201 90 55

Mail: [info@bluemove.it](mailto:info@bluemove.it)